|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень проводимых видов испытаний | Дата и время  проведения | Место проведения |
| 1. | Кросс на 5 км, 3 км по пересеченной местности | 01.03.2016 г. 14-00 | Зона отдыха возле учебно-спортивного комплекса НГГТИ (стадион)  ул. Белова 6 |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; рывок гири;  сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; поднимание туловища из положения лежа на спине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье | 02.03.2016 г.  13-00  ОТКРЫТИЕ ВФСК ГТО | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортиво-культурный комплекс «Олимп» Бульвар Мира, 27 |
| 3. | Бег на 100 м, 2 км, 3км; метание спортивного снаряда; прыжки в длину с места, с разбега | 03.03.2016 г. 14-00 | Учебно-спортивный комплекс НГГТИ (стадион)  ул. Белово 6 |
| 4. | Туристский поход с проверкой туристских навыков | 04.03.2016 г.  12-00 | Фабричный лес  (Тебердинский мост-Гренада) |
| 5. | Стрельба из пневматической винтовки | 09.03.2016 г.  14-00 | Тир МБУ ДО «ДДТ»  ул. Белова 4 |
| 6. | Плавание 50 м | 10.03.2016 г.  11-00 | МБУ ДО ДЮСШ «Рекорд» пер. Клубный 4-а |