**Для справки:** комплекс ГТО предусматривает выполнение школьниками разных возрастных групп (от 6 до 17 лет) нормативных требований к физической подготовке по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).  
  
**Этапы внедрения:** Комплекс ГТО регулируются распоряжением правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р. Оно регламентирует внедрение комплекса в России в III этапа:  
I этап (сентябрь 2014 года — декабрь 2015 года) — I - VI ступени (школы, ссузы, вузы);  
II этап (1 января 2016 −31 декабря 2016) — I - VI ступени (школы, ссузы, вузы), апробация среди взрослого населения;  
III этап (январь — декабрь 2017 года) — все население РФ.  
  
**Нормы ГТО для школьников:**  
1 ступень — 6-8 лет, [скачать](http://emlstart.com/ru/mail_link_tracker?hash=5m9wic71hpu4zb14gx5abg8uigsrmprk1js1phe6on11yuhdyhbtdgqc7rix9fz4a11h7apbo9o11a&url=http%253A%252F%252Fchelznak.ru%252Fpromo%252Fgto%252Fgto_norm_01.pdf)  
2 ступень — 9-10 лет, [скачать](http://emlstart.com/ru/mail_link_tracker?hash=5bi917h3gb494514gx5abg8uigsrmprk1js1phe3jho7fj33cz31jgtirc6uhiez36theua6e41d7g&url=http%253A%252F%252Fchelznak.ru%252Fpromo%252Fgto%252Fgto_norm_02.pdf)  
3 ступень — 11-12 лет, [скачать](http://emlstart.com/ru/mail_link_tracker?hash=573hiqongf1sft14gx5abg8uigsrmprk1js1phe7hizkrziwrxpc353m4gd664qt5tofxbajfcikk4&url=http%253A%252F%252Fchelznak.ru%252Fpromo%252Fgto%252Fgto_norm_03.pdf)  
4 ступень — 13-15 лет, [скачать](http://emlstart.com/ru/mail_link_tracker?hash=5bcjdwd33ko9cz14gx5abg8uigsrmprk1js1phe3u8gjnzppqbx36ndynt6ob617juanp6zm8as7oq&url=http%253A%252F%252Fchelznak.ru%252Fpromo%252Fgto%252Fgto_norm_04.pdf)  
5 ступень — 16-17 лет, [скачать](http://emlstart.com/ru/mail_link_tracker?hash=5n5wsud1sdkxzt14gx5abg8uigsrmprk1js1phe3uso7b4qkhwrcgeas5sqypyxjpbmxo4i8kgtat1&url=http%253A%252F%252Fchelznak.ru%252Fpromo%252Fgto%252Fgto_norm_05.pdf)