**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по** **профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от** **воздействия устройств мобильной связи**

1.Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье;

2.Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи;

3.Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры);

4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).

