**Тематическое планирование секции «Футбол»**

**на 2020-2021 уч. год руководитель – Маданов А.М.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание материала** | **период** | | | | |
| **Всего в год** | **Осень** | **Зима** | **Весна** | **Лето** |
|  | **Основы знаний по футболу**   * Развитие футбола в России и за рубежом * Терминология элементов футбола * Строение и функции организма человека * Профилактика травматизма при занятиях футболом | В процессе занятий | | | | |
| **Практика** | | | | | | |
|  | **Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек**   * Стойка игрока. * Перемещения в стойке приставными шагами боком. * Перемещения в стойке приставными шагами спиной вперед. * Ускорения, старты из различных положений. * Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения). * Бег «змейкой», «восьмеркой» * Бег с чередованием передвижения лицом  и спиной вперед. | **20** | 5 | 5 | 5 | 5 |
|  | **Техника ударов по мячу и остановок мяча**   * Удары по неподвижному  и катящему мячу внутренней стороной и средней частью подъема. * Удары по катящему мячу носком, серединой лба (по летящему мячу). * Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. * Остановка катящего мяча внутренней стороной стопы и подошвой. * Остановка мяча грудью. * Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. * Передача мяча партнеру. * Ловля низколетящего мяча вратарем. | **15** | 5 | 4 | 5 | 1 |
|  | **Техника ведения мяча**   * Ведение мяча по прямой с изменением направления движения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой. * Ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой. * Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника. * Ведение мяча по прямой с изменением направления движений и скорости ведения с активным сопротивлением защитника. * Комбинации из основных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка, удар по воротам. | **15** | 5 | 4 | 4 | 2 |
|  | **Техника защитных действий**   * Зонная защита. * Персональная защита. * Смешанная защита. * Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите – индивидуальные, групповые и командные действия. * Вырывание, отбивание, вбрасывание и выбивание мяча. * Игра вратаря – при ловле низких, полувысоких, высоких мячей. * Перехват мяча. | **10** | 2 | 1 | 4 | 3 |
|  | **Тактика и техника игры**   * Расстановка игроков на поле. * Тактика свободного нападения. * Тактические действия линий обороны и атаки * Позиционное нападение без изменения позиций игроков. * Позиционное нападение с изменением позиций игроков. * Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. * Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. * Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. * Отличительные особенности в тактике от других спортивных игр | **10** | 2 | - | 4 | 4 |
|  | **Соревнования, правила соревнований**   * Основные правила соревнований по футболу. * Судейство игр. * Эстафеты с элементами футбола. | **2** | 1 | - | - | 1 |
| **ВСЕГО** | | **72** | **20** | **14** | **22** | **16** |