**Тематическое планирование секции «Футбол»**

**на 2020-2021 уч. год руководитель – Маданов А.М.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание материала** | **период** |
| **Всего в год** | **Осень** | **Зима** | **Весна** | **Лето** |
|  | **Основы знаний по футболу*** Развитие футбола в России и за рубежом
* Терминология элементов футбола
* Строение и функции организма человека
* Профилактика травматизма при занятиях футболом
 | В процессе занятий |
| **Практика** |
|  | **Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек*** Стойка игрока.
* Перемещения в стойке приставными шагами боком.
* Перемещения в стойке приставными шагами спиной вперед.
* Ускорения, старты из различных положений.
* Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).
* Бег «змейкой», «восьмеркой»
* Бег с чередованием передвижения лицом  и спиной вперед.
 | **20** | 5 | 5 | 5 | 5 |
|  | **Техника ударов по мячу и остановок мяча*** Удары по неподвижному  и катящему мячу внутренней стороной и средней частью подъема.
* Удары по катящему мячу носком, серединой лба (по летящему мячу).
* Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.
* Остановка катящего мяча внутренней стороной стопы и подошвой.
* Остановка мяча грудью.
* Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель.
* Передача мяча партнеру.
* Ловля низколетящего мяча вратарем.
 | **15** | 5 | 4 | 5 | 1 |
|  | **Техника ведения мяча*** Ведение мяча по прямой с изменением направления движения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.
* Ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.
* Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника.
* Ведение мяча по прямой с изменением направления движений и скорости ведения с активным сопротивлением защитника.
* Комбинации из основных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка, удар по воротам.
 | **15** | 5 | 4 | 4 | 2 |
|  | **Техника защитных действий*** Зонная защита.
* Персональная защита.
* Смешанная защита.
* Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите – индивидуальные, групповые и командные действия.
* Вырывание, отбивание, вбрасывание и выбивание мяча.
* Игра вратаря – при ловле низких, полувысоких, высоких мячей.
* Перехват мяча.
 | **10** | 2 | 1 | 4 | 3 |
|  | **Тактика и техника игры*** Расстановка игроков на поле.
* Тактика свободного нападения.
* Тактические действия линий обороны и атаки
* Позиционное нападение без изменения позиций игроков.
* Позиционное нападение с изменением позиций игроков.
* Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.
* Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров.
* Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.
* Отличительные особенности в тактике от других спортивных игр
 | **10** | 2 | - | 4 | 4 |
|  | **Соревнования, правила соревнований*** Основные правила соревнований по футболу.
* Судейство игр.
* Эстафеты с элементами футбола.
 | **2** | 1 | - | - | 1 |
| **ВСЕГО** | **72** | **20** | **14** | **22** | **16** |