**Защитим наших детей от беды**

***(памятка для родителей)***

**Наркомания** - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от этих веществ.

**ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

Если вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребенком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

«Я **начал** употреблять:

   чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, приятелей;

   чтобы почувствовать себя своим среди друзей;

   потому что мне нравится рисковать;

   потому что это увлекательно;

   потому что я этого просто хочу;

   это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);

   потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;

   это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;

   потому что мне просто скучно;

   потому что это делают все, с кем я общаюсь;

   за один раз ведь ничего не случится!»

**Какие дети подвержены употреблению наркотиков?**

Самый простой ответ - ВСЕ. Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе - и исходить от кого угодно - незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

**Если ЭТО произошло... ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:**

разберитесь в ситуации, не паникуйте;

не угрожайте и не наказывайте его;

проявите внимание и заботу!

**Семь возможных симптомов,**

**позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками**

**или токсическими веществами:**

1. Прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые по­ражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умст­венного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.

7.  Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

**Помогите уберечь Вашего ребенка от употребления наркотиков!**

***Если Вы*** *не* ***поговорите со*** *своим* ***ребенком о наркотиках, это сделает кто-то другой.***..

**Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.**

***Главное, ребенок должен знать, что Вы всегда откры­ты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.***

**Будьте** **тверды и убедительны,** **заботливы, но не одобрительны!**

**Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое.**

**Важно не кто виноват, а как Вы можете помочь** **Вашему ребенку!**